Universidad Europea Madrid
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

HAZ CLIC
Y TE LLAMAMOS

MÁSTER UNIVERSITARIO EN

TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO Y LA OBESIDAD

El **Máster Universitario en Trastornos del Comportamiento Alimentario y la Obesidad** está diseñado para obtener una formación de primer nivel en el diagnóstico, la intervención, el tratamiento y la investigación de la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa, otros trastornos atípicos relacionados con estas dos alteraciones y la obesidad.

Esta titulación dota a los estudiantes de los conocimientos necesarios para tratar este tipo de trastornos de la alimentación desde diferentes perspectivas científicas.

Para ello existe un contacto permanente con profesionales especializados y con unidades hospitalarias especializadas en los trastornos alimentarios donde es posible trabajar en casos reales conociendo su situación personal, familiar y social e interviniendo directamente en el cuidado, la atención y el tratamiento de los afectados.

El programa permite preparar a los estudiantes desde una doble vertiente: laboral e investigadora. Por un lado es una oportunidad de abrir las puertas a puestos de alta responsabilidad como terapeuta. Y, por el otro, aporta una visión global del estado de la investigación en este campo y de las necesidades de ampliarla, lo que facilita la preparación del doctorado.

1 ASPECTOS DIFERENCIALES

- Es un título oficial específico de la Universidad Europea que no se imparte en otros centros.
- Aporta al estudiante la formación clínica y las habilidades terapéuticas necesarias para abordar esta problemática de un modo global y holístico.
- Se trabaja en grupos reducidos con una metodología participativa, basada en la evidencia y en el modelo de aprendizaje cooperativo.
- Se realizan simulaciones de casos en grupo, así como el diagnóstico, la evaluación y el planteamiento de intervención terapéutica con casos reales.
- Se abordan los trastornos de la nutrición desde una vertiente restrictiva, pasando por la sobreingesta compulsiva, el sobrepeso y la obesidad.
- Se desarrollan competencias comunicativas esenciales para el trato con los pacientes, sus familiares y con otros grupos de especialistas.

2 DATOS CLAVE

DIRIGIDO A:
Diplomados o titulados superiores en Nutrición, licenciados y graduados en Medicina, Psicología, Farmacia. Diplomados y graduados en Enfermería y cualquier otra área vinculada con las ciencias de la salud, así como otros profesionales sanitarios interesados en formarse en esta especialidad.

TITULACIÓN:
Al finalizar el Máster, el estudiante recibe el título de **Máster Universitario en Trastornos del Comportamiento Alimentario y la Obesidad**, otorgado por la **Universidad Europea de Madrid**.

DURACIÓN:
60 ECTS. De octubre de 2016 a julio de 2017 (9 meses).

MODALIDAD:
Presencial, compatible con la actividad profesional.

HORARIO:
Uno o dos fines de semana al mes:
- Jueves, de 15.00 a 20.00 h
- Viernes y sábados, de 9.00 a 19.00 h.

Prácticas hospitalarias: 8 semanas a lo largo de todo el curso académico.

CAMPUS:
Villaviciosa de Odón (Madrid). Las prácticas hospitalarias se realizarán en su totalidad en los hospitales establecidos para los grupos terapéuticos y se podrán llevar a cabo en días laborables.

PRÁCTICAS:
El estudiante podrá realizar una estancia internacional en Estados Unidos durante los meses de marzo/abril en el departamento de actividad física de la Texas Tech University.

Las estancias clínicas se desarrollarán en el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús y el Hospital Universitario de Santa Cristina (área adultos y enfermos crónicos), ambos de Madrid.

Las prácticas de investigación serán en el Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos (ICTAN) del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

El estudiante que lo desee podrá además efectuar una estancia clínica de una semana en uno de nuestros centros colaboradores, el Instituto de Trastornos Alimentarios de Barcelona (ITA).

3 PROGRAMA

MÓDULO I. CONOCIMIENTOS GENERALES DE LOS TCA Y LA OBESIDAD (12 ECTS)

- Concepto, historia y evolución de los TCA.
  - Concepto de AN, BN y TCANE.
  - Historia, modelos y teorías explicativas.
  - Evolución en España, Europa y Estados Unidos.
- Epidemiología, etiología y patogenia de los TCA.
  - Índices epidemiológicos: incidencia, prevalencia y otros índices.
  - Sistemas de vigilancia poblacional.
  - Etiología y factores de riesgo.
  - Factores predisponentes, desencadenantes y de mantenimiento.
  - Estudios epidemiológicos en España, Europa y otros continentes.
- La obesidad.
  - Introducción, concepto y modelos explicativos.
  - La obesidad en la infancia, la adolescencia y la edad adulta.
  - Epidemiología en España, Europa y Estados Unidos.
  - Nutrición y obesidad.
  - Clínica y tratamiento de la obesidad.
  - Actividad física, deporte y obesidad.
- Prevención.
  - Programas de prevención primaria y comunitaria.
  - Programas de prevención educativa.

MÓDULO II. VALORACIÓN CLÍNICA E INTERVENCIÓN EN LOS TCA Y LA OBESIDAD (14 ECTS)

- Enfoque clínico y manejo de los TCA y la obesidad.
  - Evaluación clínica.
  - Evaluación psicológica e instrumentos de diagnóstico psicológico.
  - Comorbilidad con otras patologías.
- Manejo integral de los TCA. Modelos de intervención terapéutica.
  - Manejo integral de los TCA.
  - Programas de intervención hospitalaria y ambulatoria en niños, adolescentes, adultos y familias.
  - Desarrollo de habilidades y técnicas de intervención en el trato con los pacientes: coaching terapéutico.
- Programas de intervención complementarios.
  - Actividad física en la intervención hospitalaria.
  - Danza/Movimiento/Terapia.
  - *Coaching* e inteligencia emocional en pacientes y familiares.
  - Otros programas: escuela, pintura, musicoterapia, emoción expresada.

MÓDULO III. METODOLOGÍA PARA LA INVESTIGACIÓN DE LOS TCA Y LA OBESIDAD (6 ECTS)

- Metodología para la investigación científica.
  - Métodos de investigación epidemiológica.
  - Métodos de investigación cuantitativa.
  - Diseño y planificación de proyectos de investigación.
- Seminarios específicos (Módulos I y II)

MÓDULO IV. PRÁCTICUM (16 ECTS)

- Prácticas obligatorias en los hospitales concertados.
- Memoria del Prácticum.

MÓDULO V. TRABAJO DE FIN DE MÁSTER (12 ECTS)

Consta de un trabajo individual de intervención clínica y otro grupal de investigación:

- Trabajo de investigación grupal: trabajo original en el área de los TCA y la obesidad, en el que el estudiante desarrollará competencias investigadoras, a través de la integración de los conocimientos teóricos y prácticos adquiridos a lo largo de su formación postgraduada.
- Trabajo individual de intervención: consistente en el diseño y desarrollo de un programa de intervención clínica para este tipo de pacientes, así como un portafolio con todas las evidencias obtenidas en las estancias clínicas y en las clases teóricas.
- Evaluación del TFM: el Trabajo de Fin de Máster (TFM) será defendido ante un tribunal compuesto por profesores del máster y profesores especialistas invitados, que, tras su exposición, debatirán con el estudiante los puntos necesarios para su calificación global.

> "Os espera un aprendizaje participativo, con resolución de casos prácticos, ejercicios de simulación, trabajo en equipo y prácticas profesionales obligatorias y tuteladas que os acercarán a la realidad del paciente desde el principio y os darán la oportunidad de participar activamente en el trabajo que se desarrolla en los principales centros sanitarios y farmacéuticos. Esta enseñanza, eminentemente práctica, os dará la opción de conseguir los mejores puestos de trabajo."
>
> ***Dra. Elena Gazapo***
> *Decana de la Facultad de Ciencias Biomédicas*

4 EMPRESAS COLABORADORAS

Hospital Infantil Universitario Niño Jesús – SaludMadrid – Comunidad de Madrid

Hospital Universitario Santa Cristina – SaludMadrid – Comunidad de Madrid

fed-n – Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas

Ministerio de Ciencia e Innovación

CSIC – Consejo Superior de Investigaciones Científicas

ita. – institut de trastorns alimentaris

AETCA – Asociación Española Estudios Trastornos Conducta Alimentaria

5 CLAUSTRO

DIRECCIÓN DEL PROGRAMA

Dr. Gonzalo Morandé Lavín
Doctor en Psiquiatría. Presidente de la Fundación para el estudio de Trastornos Alimentarios Morandé Lavín. Ex Director de la Unidad de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús de Madrid

Dra. Ascensión Blanco Fernández
Doctora en Psicología. Especialista en el diagnóstico, evaluación y tratamiento de los TCA y la obesidad. Universidad Europea de Madrid. Campus Villaviciosa de Odón (Madrid) de la Universidad Europea de Madrid

PROFESORADO

Claustro del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Unidad de Trastornos Alimentarios. Sección de Psiquiatría y Psicología Infanto-Juvenil:

Dra. Mar Faya Barrios

Dr. Ángel Villaseñor Montarroso

Dra. Montserrat Graell Berna

Dr. Eduardo Paolini Ramos

Diana Madruga Acerete

Dr. Antonio Baños

Claustro del Hospital Santa Cristina. Unidad de Trastornos Alimentarios:

Pilar Vilariño Besteiro

César Pérez Franco

Magdalena García Huertas

Irene Baños Martín

Belén Unzeta

Marta Vilarino

Claustro del Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN). Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC):

Dra. Sonia Gómez

Dra. Ligia Esperanza Díaz

Dra. Julia Wärnberg

Laura Barrios

Claustro de la Universidad Europea de Madrid:

María Victoria Tabera
Psicóloga Clínica. Psicoanalista profesora de la Facultad de Ciencias Biomédicas de la Universidad Europea

Dr. Andrés Arriaga
Doctor en Psicología. Especialista en Psicología Clínica. Profesor de la Facultad de Ciencias Biomédicas de la Universidad Europea

Dra. Almudena Fernández Vaquero
Doctora en Medicina. Profesora de la Facultad de Ciencias Biomédicas de la Universidad Europea

Rosa María Rodríguez
Máster en Danza/Movimiento/Terapia. Profesora de Ciencias de la Danza de la Universidad Europea

CO-DIRECCIÓN DEL PROGRAMA

Dra. Ascensión Marcos
Profesora de Investigación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Directora del Grupo de Inmunonutrición. Departamento de Metabolismo y Nutrición. Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN) del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC)

Dra. Rosa Calvo
Psicóloga clínica. Coordinadora del área de Trastornos Alimentarios del Hospital Universitario La Paz de Madrid

Dra. Margarita Pérez
Doctora en Medicina. Profesora de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Europea

Claustro Invitado:

Dra. María Carrera
Doctora en Psiquiatría. Unidad de Trastornos Alimentarios del Hospital Son SPASES, Palma de Mallorca

Dra. Carmen Bayo Fernández
Doctora en Psiquiatría. Unidad de Trastornos y Alimentación, Madrid

Dr. José Toro Trallero
Profesor emérito de Psiquiatría. Facultad de Medicina, Universidad de Barcelona

Dr. Ignacio Jáuregui Lobera
Área de Nutrición y Bromatología, Universidad Pablo de Olavide, Sevilla

Dr. Luis Beato Fernández
Jefe de la sección de Psiquiatría Infantil y Juvenil, Unidad de Trastornos de la Alimentación, Hospital de Ciudad Real, Ciudad Real

Dr. Luis Rojo Moreno
Catedrático de Psiquiatría. Jefe de la sección de Psiquiatría Infantil, Unidad de Trastornos de la Alimentación, Hospital La Fe, Valencia

Dr. Pedro Ruiz Lázaro
Profesor asociado de la Facultad de Medicina, Universidad de Zaragoza. Unidad de Trastornos de la Alimentación, Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza

Montserrat Sánchez Povedano
Instituto de Trastornos Alimentarios (ITA), Barcelona

Antoni Grau
Instituto de Trastornos Alimentarios (ITA), Barcelona

Dra. Carmen Ponce
Unidad de Trastornos Alimentarios del Hospital Quirón, Madrid

Dr. Giuseppe Russolillo Femenías
Presidente de la Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas (FEDN)

Dra. María Fernández del Valle
Departamento Health Sport Science, Texas Tech University

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

Con un marcado enfoque internacional:
La Universidad Europea pertenece a la red Laureate International Universities, líder en el mercado de la Educación Superior, que cuenta con más de 950.000 estudiantes repartidos en 80 instituciones de 28 países de América, Europa, Asia, África y Oriente Medio.

UNIVERSIDAD EUROPEA

- Naturaleza jurídica: privada
- Año de fundación: 1995
- Estudiantes: más de 16.000
- Estudiantes internacionales: 24%, 3.500 estudiantes

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

- N.º de instituciones miembro: 80
- Estudiantes: 950.000
- N.º de países en los que la Red está presente: 28

LAUREATE EDUCATION:
Europe | Latin America | North America | Asia Pacific | Middle East | North Africa

La Universidad se reserva el derecho a realizar las modificaciones oportunas en el claustro propuesto, programa o en la ubicación donde se imparta el postgrado. Asimismo, la Universidad se reserva el derecho a retrasar el inicio del postgrado o a no impartirlo si no se alcanza el número mínimo de estudiantes.

CARRERAS PROFESIONALES

El área de Carreras Profesionales de la Universidad Europea tiene como objetivo principal potenciar y desarrollar el perfil competencial y profesional de los estudiantes de postgrado para asegurar su incorporación al mercado laboral y/o desarrollo profesional, ya sea como trabajadores por cuenta ajena o por cuenta propia.

Algunos de los servicios de Carreras Profesionales son:

- Asesorías personalizadas relacionadas con la autoevaluación y el desarrollo de competencias profesionales.
- Atención personalizada en la búsqueda de empleo (nacional e internacional) y en la planificación o reorientación del plan de carrera profesional.
- Cápsulas de orientación profesional específicas, que completan y refuerzan el perfil profesional del estudiante de postgrado.
- Eventos profesionales de networking con participación de empresas, consultoras especializadas en selección de personal, emprendedores, etc., que inciden en potenciar la red de contactos.
- Premios para proyectos emprendedores y celebración de talleres especializados con emprendedores.

ALUMNI

Alumni es la red de antiguos alumnos de la Universidad Europea, una comunidad formada por más de 50.000 miembros y enfocada a propiciar oportunidades de desarrollo profesional por medio de la puesta en valor del networking y el aprendizaje continuo.

En nuestro compromiso con nuestros antiguos alumnos, seguimos apoyándolos en su desarrollo profesional a través de formaciones, eventos o la plataforma de empleo, así como de servicios pensados para poner en común negocios y proyectos.

El lugar de encuentro de todos estos recursos es la web alumni.universidadeuropea.es, donde es posible contactar con otros miembros para dar a conocer necesidades profesionales, informarse de la actualidad de la comunidad y participar en programas solidarios, en los que los alumni contribuyen con su experiencia a fortalecer la gestión de organizaciones no lucrativas.

Alumni
Universidad Europea
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

PROCESO DE ADMISIÓN

El proceso de admisión para los programas de **Postgrado de la Universidad Europea** se puede llevar a cabo durante todo el año, si bien la inscripción en cualquiera de sus programas de postgrado está supeditada a la existencia de plazas vacantes.
Para un asesoramiento personalizado, puede dirigirse a cualquiera de nuestros dos campus universitarios (**Alcobendas o Villaviciosa de Odón**), o bien puede contactar con nosotros a través de nuestro teléfono 902 23 23 50 o en el siguiente correo electrónico postgrado@uem.es, donde recibirá asesoramiento del equipo de Admisiones de Postgrado.

Para llamadas desde fuera de España, contactar a través del teléfono (+34) 917 407 272 o al e-mail: postgrado@uem.es.

Una vez el candidato haya sido asesorado y haya aportado la documentación requerida, el equipo de Admisiones de Postgrado lo convocará a la realización de las **pruebas de ingreso** correspondientes al programa de su interés y a una **entrevista personal** con el director del máster o con un miembro del Comité de Admisiones.

El proceso de admisión no supone ningún coste para el candidato ni compromiso alguno hasta la formalización de la reserva.

Asesoramiento personalizado → **Envío de solicitud y documentación para poder evaluar el perfil del candidato** → **Evaluación del perfil y entrevista** → **Confirmación de la admisión** → **Formalización de reserva y matrícula**

ESCUELA DE DOCTORADO E INVESTIGACIÓN

La Universidad Europea apuesta con decisión por la investigación, uno de los pilares más importantes en nuestro proyecto de excelencia.

Por ello, otorgamos una particular importancia a los programas de doctorado que se desarrollan de forma específica dentro de la Escuela de Doctorado e Investigación de nuestra universidad.

El doctorado corresponde al 3.er ciclo de estudios universitarios oficiales, conducente a la adquisición de las competencias y las habilidades relacionadas con la investigación científica que se necesitan para obtener el título oficial de doctor.

Universidad Europea
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID
CAMPUS
VILLAVICIOSA DE ODÓN
C/ Tajo, s/n
28670 Villaviciosa de Odón
Madrid

UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID
CAMPUS
ALCOBENDAS
Avda. Fernando Alonso, 8
28108 Alcobendas
Madrid

UNIVERSIDAD EUROPEA DE VALENCIA
Avenida Aragón, 30
46021 Valencia
Valencia

UNIVERSIDAD EUROPEA DE CANARIAS
C/ Inocencio García, 1
38300 La Orotava
Tenerife

902 23 23 50

universidadeuropea.es

postgrado@uem.es

Reconocimientos de calidad Universidad Europea de Madrid