

Serie Posicionamiento
Relación Calcio-Fósforo
GREP/AED-N

Posicionamiento:

El Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (GREP-AED-N), después de examinar los estudios que respaldan los datos referentes al ratio entre calcio y fósforo que debe existir en la dieta para mantener una correcta salud ósea, **concluye que si existe un buen aporte de vitamina D y de Calcio no se debe tener en cuenta ningún ratio Ca:P**. Asimismo, concluye que pese a existir un consenso generalizado de que un exceso de ingesta de fósforo puede tener algún efecto pernicioso sobre salud de los huesos, **no existen estudios científicos suficientes para establecer un ratio Ca:P específico, y en ningún caso para establecerlo en 1:1.**

	<u>LIBRO / ARTÍCULO</u>	<u>AÑO DE PUBLICACIÓN</u>	<u>PÁGINA/s</u>	<u>REFERENCIAS AL RATIO CA:P</u>	<u>¿SE ACOMPAÑA CITA BIBLIOGRÁFICA?</u>
1	Heaney RP, Weaver CM. <i>Calcio</i> . En: Shils et al. Nutrición en salud y enfermedad 9ª Ed.	2002	173	No importante para balance Ca. Lo importante es la cantidad de Ca en la dieta.	Tres citas ⁱ
2	Standing Committee on the Scientific Evaluation of Dietary Reference Intakes. Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. Dietary Reference Intakes for Calcium, Phosphorus, Magnesium, Vitamin D, and Fluoride . Washington DC: National Academy Press	1997 (1999-2002 en internet)	154	Variaciones desde 0,08 hasta 2,4 no influyen en el balance de Ca	Tres citas

Serie Posicionamiento
Relación Calcio-Fósforo
GREP/AED-N

3	Straight Facts About Beverage Choices. American Dietetic Association (en internet)	2001	link	El rango de fósforo consumido actualmente en USA, tiene poco efecto en los huesos.	Sí
4	Women's health and nutrition Position of American Dietetic Association and Dietitians of Canada J Am Diet Assoc. 1999;99:738-751.	1999	-	La combinación de mucho fósforo y poco calcio es perjudicial, pero el rango de fósforo consumido actualmente en USA, tiene poco efecto en los huesos.	Sí
5	Farré R, Frasquet I. <i>Calcio, fósforo y magnesio.</i> En: Hernández M et al. Tratado de nutrición	1999	223-4	Aconsejable 1:1, pero si la ingesta de Ca y vit D es adecuada, el fósforo no es importante.	Dos citas.
6	Peckenpaugh NJ, Poleman CM. Nutrition Essentials and diet therapy 8ª Ed	1999	104	En la dieta del adulto que contenga suficiente vitamina D, se tolera una amplia variación del ratio Ca:P	Sí
7	Lutz CA, Przytulsky KR. Nutrition and diet therapy. 2ª Ed	1997	128 (cuadro)	No importante. Lo importante es la cantidad de calcio.	Sí
8	Segura R et al. Los minerales y la salud.	2000	89	Ha de ser 1:1, idealmente	No
9	Rapado A. <i>Dieta, masa ósea y osteoporosis.</i> En: Hernández M et al. Tratado de nutrición	1999	786	Debe mantenerse en 1:1	Una (común a Heaney...) ¹
10	Cervera P... Nut y dietoterap 3ª Ed	1999	39	Recomendable 1:1	No
11	Rodwell S. Essentials of Nutrition and Diet Therapy. 7ª Ed	1999	150	Ratio 1:1	No

Serie Posicionamiento
Relación Calcio-Fósforo
GREP/AED-N

12	Manual of dietetic practice 3ª Ed	2001	176-7	No importante para absorción de Ca en adultos, salvo cuando existe un exceso de P	No
13	Krause 10ª Ed.	2001	126 y 130	No importa para absorción, pero sí para balance de Ca. No dice qué ratio es recomendable.	Dos citas (una común a Heaney...) ¹
14	Nelson et al. ..Clínica Mayo...	1996	204	“El exceso de fósforo puede afectar al equilibrio del calcio”, pero no se valora este dato.	Varias, sin especificar qué cita hace referencia a esta afirmación.
15	Entrala Bueno A. <i>Minerales</i> . En: Guías Alimentarias para la Población Española	2001	273	Afirma que en nuestra población es igual a 1. Pero no valora el dato.	No
16	American Diet Assoc. Vitamins, Minerals and Dietary Supplements	1999	-	No se han encontrado referencias al ratio Ca:P	-
17	Libros de dietoterapia de la American Diet Assoc que hay en la biblioteca	1992-7	-	No se han encontrado referencias al ratio Ca:P	-
18	Human Nutrition and Dietetics 10ª Ed.	2000	-	No se han encontrado referencias al ratio Ca:P	-
19	Alfredo J. Fundamentos teórico-prácticos de Nutrición y Dietética .	1998	-	No se han encontrado referencias al ratio Ca:P	-
20	Vázquez C. Cos AI, López-Nomdedeu. Alimentación y Nutrición. Manual teórico-práctico .	1998	-	No se han encontrado referencias al ratio Ca:P	-

Serie Posicionamiento
Relación Calcio-Fósforo
GREP/AED-N

21	Salas-Salvadó J, Bonada A, Saló ME, Trallero R. Nutrición y dietética clínica	2002	-	No se han encontrado referencias al ratio Ca:P	-
22	Muñoz M, Aranceta J, García Jalón I. Nutrición aplicada y dietoterapia	2002	-	No se han encontrado referencias al ratio Ca:P	-

ⁱ Los libros 1,9 y 13 usan una misma cita, con distintas interpretaciones. Heaney y Weaver (libro 1) interpretan que el calcio en las dietas de este estudio común era muy bajo, lo cual invalida la conclusión de que es importante el balance Ca:P teniendo en cuenta los patrones dietéticos actuales.