

Hoodia para el control de peso GREP/AED-N

La postura del Grupo de Revisión y Posicionamiento de la AED-N (GREP-AED-N) es que no deberían utilizarse productos con extractos de *Hoodia Gordonii* hasta que no haya más datos acerca de su seguridad y eficacia.

Hoodia Gordonii es una planta que guarda parecido con los cactus, aunque pertenece a la familia de las apocináceas (distinta a la de los cactus -cactaceae-). Las primeras referencias de la Hoodia como controlador del apetito datan de 1937, cuando un antropólogo alemán observó que la tribu San de los bosquimanos la usaba como supresor del apetito¹.

Para esta postura, el GREP-AED-N ha tenido en cuenta las siguientes consideraciones.

1.- Por una parte, el hecho de que, a fecha de hoy (martes, 25 de mayo de 2010) no se ha hallado ningún estudio clínico en humanos publicado en revistas biomédicas internacionales indexadas por Medline (www.pubmed.gov) sobre la *Hoodia*.

2.- Por otra parte, que el **Ministerio de Salud de Estados Unidos** afirma, también a fecha de hoy, lo siguiente acerca de la *Hoodia*^{2,3}:

"No existen evidencias fiables que apoyen el uso de la *Hoodia*".

"No se han publicado estudios en humanos".

"La seguridad de la *Hoodia* se desconoce"

"No se han estudiado sus riesgos potenciales, efectos secundarios e interacciones con fármacos u otros suplementos".

http://www.nhlbi.nih.gov/health/dci/Diseases/obe/obe_treatments.html

3.-Además, la **Unión de Consumidores de Estados Unidos** afirma⁴:

"Debido a la poquísima evidencia disponible que indique que la *Hoodia* funciona, y la todavía menor evidencia de que es segura, particularmente en lo que respecta a su uso a largo plazo, no recomendamos el uso de productos para perder peso basados en *Hoodia*"

4.- Por último, un estudio reciente señala que existe una alta posibilidad de que se produzcan interacciones indeseables si los productos que contengan *Hoodia gordonii* se toman junto a preparados botánicos, a base de plantas o fármacos tradicionales⁵.

Bibliografía Citada

¹ Bachiller Rodríguez LI. *Hoodia gordonii* en el control de peso. Jano. 2007 Feb;4(1):3-4

² National Center for Complementary and Alternative Medicine. U.S. Department of Health and Human Services. National Institutes of Health. Hoodia. NCCAM Publication No. D387 August 2007. Disponible en: <http://nccam.nih.gov/health/Hoodia/> [Consulta: 25/oct/2007]

³ National Heart and Blood Institute. U.S. Department of Health and Human Services. National Institutes of Health. How Are Overweight and Obesity Treated? Disponible en:

⁴ Hoodia: lose weight without feeling hungry? Consum Rep. 2006 Mar;71(3):49

⁵ Madgula VL, Avula B, Pawar RS, Shukla YJ, Khan IA, Walker LA, Khan SI. Characterization of in vitro pharmacokinetic properties of hoodigogenin A from *Hoodia gordonii*. Planta Med. 2010 Jan;76(1):62-9. www.pubmed.gov/19639535

