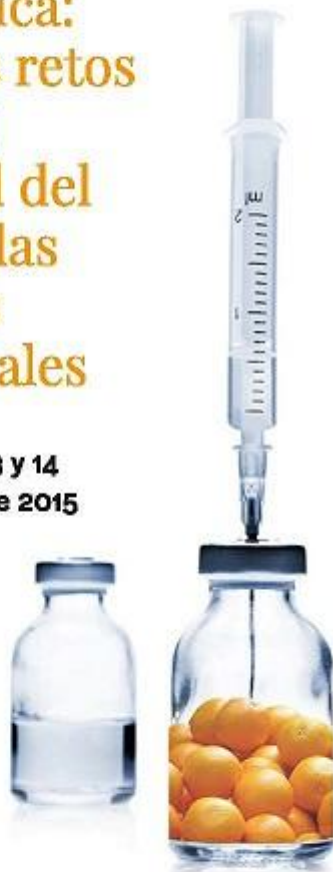


## I Encuentro Nacional de Dietistas-Nutricionistas de Consulta Dietética

### I Simposium de Medicina Cosmética y Estética: nuevos retos para el control del peso y las formas corporales

Barcelona 13 y 14 de febrero de 2015



Encuesta dietética: revisión de cuestionarios, nuevas modalidades de entrevista dietética.

Revisión de ecuaciones para el cálculo del gasto energético.

Educación nutricional en consulta dietética: herramientas basadas en la evidencia.

Coaching nutricional y entrevista motivacional en la consulta dietética.

Revisión y actualización de conocimientos en las dietas de adelgazamiento.

Nuevas dietas de moda a debate.

Taller actualización de conocimientos en el estudio y análisis de la composición corporal.

Taller de cocina: técnicas culinarias para el control del peso.

Medicina estética y cosmética: nuevos retos en la consulta del dietista-nutricionista.

Aspectos legales en el ejercicio profesional en consulta dietética.

La consulta dietética a debate: autorización de centros sanitarios y acreditación de consultas de dietética y nutrición.

Organiza:



**fed-n**  
Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas

Con la colaboración de:



Consejo General de Dietistas-Nutricionistas de España



# Programa provisional

## **Viernes 13 de febrero de 2014**

9.00-13.00 horas. **Taller de actualización de conocimientos en el estudio y análisis de la composición corporal. Taller de 4 horas de duración.**

Ponente: Mireia Porta y Toni Sola.

Aforo limitado a 40 personas (previa contratación del taller). **Taller completo.**

14.00 h. **Recogida de documentación.**

15.00 h. **Bienvenida e inauguración.**

Marius Durán. Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud. Blanquerna. Universidad Ramón Llull.

Alma Palau. Presidenta del Consejo General de Dietistas-Nutricionistas de España (CGDN-E).

Giuseppe Russolillo. Presidente de la Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas (FEDN).

15.30-16.30 h. **Encuesta dietética: revisión de cuestionarios, nuevas modalidades de entrevista dietética. Mesa de debate de 60 min.**

Ponente: Ana Sánchez (Pamplona) y Lucía Bultó (Barcelona).

Moderación: Carlos Ferrando (Valencia).

16.30-17.00 h. **Revisión de ecuaciones para el cálculo del gasto energético. Ponencia plenaria de 30 min.**

Ponente: Sandra de la Cruz (Valladolid).

Moderador: Inma Palma (Barcelona).

17.00-17.30 h. **Nueva dietas de moda a debate. Ponencia plenaria de 30 minutos.**

Ponente: Aitor Sánchez (Granada).

Moderador: Juan Revenga Frauca (Zaragoza).

17.30-18.00 h. Pausa descanso.

18.00-20.00 h. **Terapias no invasivas para el tratamiento del sobre peso/obesidad: radiofrecuencia, criolipolisis, terapia mecánica subdérmica y otras técnicas. Simposium de 2 horas.**

Introducción y moderación: Dr. Víctor García (Barcelona).

Ponentes:

- Criolipolisis. Dr. Javier Cano (Barcelona).
- Ultrasonidos. Dr. Juan Pedro Lapuente (Zaragoza).
- Terapia mecánica subdérmica. Dra. M<sup>a</sup> Pilar García Pellicer (Madrid).
- Radiofrecuencia. Dr. Sebastià Sendrós (Barcelona).
- Electroforoporación. Dr. Fernando Galcerán (Barcelona).

## Sábado 14 de febrero de 2014

9.00-9.30 h. **Técnicas culinarias para el control del peso. Ponencia plenaria de 30 min.**

Ponente: José Juan Rodríguez Jérez (Barcelona).

Moderación: Yolanda Sala (Barcelona).

9.30-11.10 h. **Simpium Nestlé.**

11.00-11.30 h. **Cosmética como complemento del sobre peso/obesidad. Ponencia plenaria de 30 min.**

Ponente: Dr. Juan Ramón Montaña (Madrid).

Moderador: Nahyr Shinca (Barcelona).

11.30-12.00 h. Pausa descanso.

12.00-13.30 h. **Revisión y actualización de conocimientos en las dietas de adelgazamiento. Mesa de debate de 90 min.**

Ponentes: Carina Jiménez (Oviedo), Nerea Segura (Bilbao), Leire Ezquer (Pamplona), Iva Marques (Zaragoza) y Silvia Tremoleda (pendiente de conformación, Barcelona).

Moderador: Giuseppe Russolillo (Pamplona).

13.30-14.30 h. **Coaching nutricional y entrevista motivacional en la consulta dietética. Ponencia plenaria de 60 min.**

Ponente: Jaime Giménez y Gemma Peralta (Barcelona).

Moderador: Eduard Baladía (Barcelona).

14.30-15.30 h. Almuerzo.

15.30-16.30 h. **Ejercicio físico como pilar del tratamiento del sobrepeso y la obesidad: práctica de actividad física y gimnasia pasiva. Mesa de debate de 60 min.**

Ponente: Juan Sabater Planelles (Palma de Mallorca).

Moderador: Martina Miserachs (Barcelona).

16.30-17.00 h. **Conferencia comercial corta.**

17.00-18.00 h. **Presentación de comunicaciones orales: experiencias reales en consulta dietética.** Entrega del premio a la mejor comunicación oral en dos categorías: casos prácticos y herramientas de trabajo.

Ponente: 6 ponentes.

Moderador: Cleofé Pérez Portabella (Barcelona).

Nota: se pretende incentivar la presentación de resúmenes científicos a la jornada en formato comunicación oral. Se aceptarán un máximo de 6 trabajos en dos categorías:

1. Resolución de casos reales en consulta dietética.
2. Nuevas herramientas de trabajo diseñadas para la consulta dietética.

18.00-19.00 h. **La consulta dietética a debate: autorización de centros sanitarios y acreditación de consultas de dietética y nutrición. Mesa de debate de 60 min.**

Ponente: Manuel Moñino (Palma de Mallorca) y M<sup>a</sup> José Ibáñez (Bilbao).

Moderadora: Alma Palau (Valencia).

19.00 h. **Fin de la jornada. Clausura I Encuentro Nacional de Dietistas-Nutricionistas de Consulta Dietética.**

## Lugar

Facultad de Ciències de la Salut Blanquerna, Universitat Ramon Llull, C/ Padilla 326-332, 08025, Barcelona.



## Instrucciones de envío de comunicaciones

Te invitamos a enviar tus resúmenes de comunicaciones para su revisión, evaluación y posible presentación en el "I Encuentro Nacional de Dietistas-Nutricionistas de Consulta Dietética" en Barcelona los días 13 y 14 de febrero de 2015.

### FECHA LÍMITE Y CONDICIONES DE ENVÍO

Solamente se admitirán para su evaluación los resúmenes de comunicaciones recibidas por correo electrónico [consultadietetica2015@mastercongresos.com](mailto:consultadietetica2015@mastercongresos.com) **antes del 29 de Enero de 2015**. Para la aceptación final de la comunicación, será obligatorio que al menos uno de los autores de la comunicación presentada esté inscrito, pudiendo un mismo autor inscrito presentar 3 comunicaciones como máximo.

Una vez haya enviado por correo electrónico, recibirá automáticamente y de modo inmediato un e-mail de acuse de recibo, donde podrá comprobar el texto y los datos enviados. Es responsabilidad del autor contactar con la Secretaría Técnica en caso de no recibir dicho acuse de recibo automático o si hay algún error en los datos enviados: [consultadietetica2015@mastercongresos.com](mailto:consultadietetica2015@mastercongresos.com)

Los resúmenes de las comunicaciones enviadas para su evaluación, no deben haber sido publicados en ningún otro congreso, revista, medio o interfaz.

De entre todos los trabajos recibidos se aceptarán 6 para ser presentados a modo de comunicación oral (8 minutos de presentación con diapositivas de power point y 2 minutos de ruegos y preguntas) en dos categorías:

1. Resolución de casos reales en consulta dietética: el objetivo es presentar experiencias de casos reales en consulta dietética y compartir con los colegas de profesión metodologías o protocolos de intervención dietética mejorados a través de la propia experiencia en consulta.

2. Nuevas herramientas de trabajo diseñadas para la consulta dietética: el objetivo es compartir nuevas herramientas de trabajo que hayan resultado de gran utilidad en la consulta dietética y ayudar a que otros colegas de profesión puedan implementarlas en su trabajo diario en la consulta dietética.

El Comité Científico premiará el mejor trabajo de cada categoría. El premio será una inscripción gratuita al [ICD Granada 2016](#).

#### INSTRUCCIONES PARA LA ELABORACIÓN DE LOS RESÚMENES

El resumen se deberá remitir en un **documento de Word, tipo de letra Arial y tamaño 11, interlineado a 1,5.**

La extensión máxima del resumen es de **300 palabras sin contar el título, autores, filiación y conflictos de intereses.**

Idioma: los resúmenes deberán redactarse en castellano.

No se deben incluir citas bibliográficas, tablas ni figuras.

El resumen tendrá la siguiente estructura común en las dos categorías de comunicaciones:

- a) **Título:** conciso y clarificador del objeto e incluso de las conclusiones principales de la comunicación
- b) **Autores:** Nombre y primer apellido. Se deberá subrayar el autor que defendería oralmente la comunicación en caso de que el Comité Científico lo considerase oportuno.
- c) **Filiación:** institución, organización o empresa a la que pertenece cada autor.
- d) **Conflictos de interés:** los autores deben indicar cualquier relación financiera (u otra) mantenida con alguna organización, institución o empresa que pudiera dar lugar a un conflicto de intereses en relación con el trabajo publicado. Si los autores consideran que no los hay, deberán indicarlo mediante la frase «Los autores de la presente comunicación declaran que no tienen ningún conflicto de interés».
- e) **Introducción:** finalidad y relevancia del estudio así como su hipótesis.
- f) **Métodos:** descripción breve, clara y completa de los materiales y métodos, incluyendo los criterios de selección y el uso de instrumentos de medida validados
- g) **Resultados:** deben especificarse los principales resultados del estudio
- h) **Conclusiones, discusión y/o aplicación a la práctica:** deben especificarse las principales conclusiones y su posible uso en la práctica dietética.

No olvides que la fecha límite para la recepción de resúmenes al I Encuentro Nacional de D-N de Consulta Dietética es el **29 de enero de 2015**

[consultadietetica2015@mastercongresos.com](mailto:consultadietetica2015@mastercongresos.com)